

日数	時間（学科、実技）	受講資格
3日	17.5時間	18歳以上

学科	酸素欠乏症、硫化水素中毒及び救急蘇生に関する知識	酸素欠乏症及び硫化水素中毒の病理、症状及び救急処置	3時間	
	酸素欠乏及び硫化水素の発生の原因及び防止措置に関する知識	酸素欠乏等の発生の原因 酸素欠乏等の発生しやすい場所 酸素及び硫化水素の濃度の測定方法 換気の方法	4時間	
	保護具に関する知識	空気呼吸器、酸素呼吸器及び送気マスク、墜落制止用器具等並びに 救出用の設備及び器具の使用法並びに保守点検の方法	2時間	
	関係法令	法、令及び安衛則中の関係条項 酸欠則	2.5時間	
	学科修了試験		1時間	
実技	救急蘇生の方法	人工呼吸の方法 人工蘇生器の使用法	2時間	
	救急蘇生の実技修了試験		45分	
	酸素及び硫化水素の濃度の測定方法	酸素濃度測定器及び硫化水素濃度測定器の取り扱い 測定位置の選定	2時間	
	酸素・硫化水素の濃度の実技試験		45分	